

2024

ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES

Família professional



CATÀLEG

ALTAMAR

Material de suport al professorat



Altamar posa a l'abast del professorat que utilitza els llibres del nostre catàleg tot un seguit de material didàctic molt útil a l'hora d'impartir les classes.



Guia didàctica



Solucionari



Avaluacions



Presentacions per unitats



Vídeos, animacions, interactius i àudios



Llibre media



Qualificador



Oferta digital per a centres educatius

Els i les alumnes podran accedir als nostres continguts:

Oferta digital per a centres educatius

Els alumnes podran accedir als nostres continguts:

A través de la plataforma del centre

Disponibilitat de perfil per a docents

Accés als continguts

Cursos pre-montats per unitats didàctiques

Activitats integrades per facilitar les avaluacions

Llicències individuals a la venda



A través de la web d'Altamar

Amb vídeos i animacions incorporats

Amb presentacions resum per unitats

Amb buscadors i accesos directes als continguts

Activitats editables per facilitar les avaluacions

Llibre on-line y off-line*



* Excepte els recursos interactius i multimèdia que requereixen connexió a Internet per al correcte funcionament.

A MÉS, a les últimes novetats publicades en alguns mòduls transversals podràs triar l'itinerari d'aprenentatge que decideixis per al teu alumnat.



Itinerari de Continguts:



AMB AQUESTA VERSATILITAT D'ACCÉS ALS CONTINGUTS, PRETENEM FACILITAR L'ÚS DE LES METODOLOGIES EDUCATIVES MÉS ACTUALS:

MOSTRA ELS CONTINGUTS CURRICULARS DESENVOLUPATS DE FORMA ESTESA.



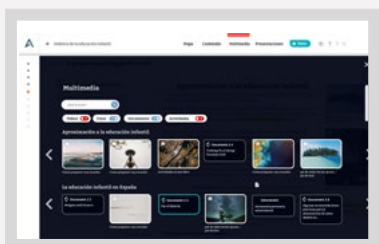
Itinerario de Mapa Conceptual:



SERÀ MOLT ÚTIL PER A L'ESTUDI I LA PLANIFICACIÓ.



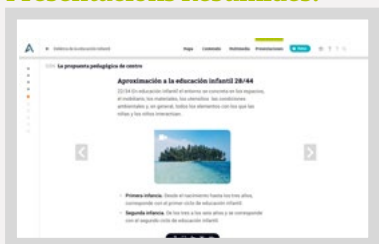
Itinerari de Multimèdia:



SUPORT PER A LA FLIPPED CLASSROOM O CLASSE INVERTIDA.



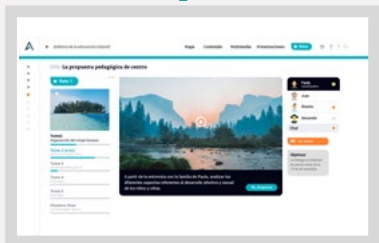
Itinerari de Presentacions Resumides:



UNA GRAN EINA PER A PRESENTACIONS I EXPOSICIONS.



Itinerari de Reptes:



A LA NOSTRA PLATAFORMA COLLABORATIVA D'ABP (APRENENTATGE BASAT EN PROJECTES O REPTES).



Itinerari d'Activitats



- AMB LES ACTIVITATS QUE PROPOSEM EN EL LLIBRE FÍSIC + LES ACTIVITATS QUE EL DOCENT VULGUI CREAR.
- AMB UN MOTOR GENERADOR D'AVALUACIONS TIPUS TEST QUE CADA DOCENT POT ELABORAR PER A LA SEVA CLASSE.
- AMB ACTIVITATS DE REPÀS INTERACTIVES GENERADES AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL.



Kai

El nostre assistent virtual que t'ajudarà en les teves tasques d'aprenentatge

aquests llibres tenen Intel·ligència Artificial



PAPER + DIGITAL + INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Llibre físic



Els llibres físics inclouen un accés per a l'alumnat a la nostra PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA



Multimèdia



Què saps de...?
Test inicial i video resum



Videos o animacions



Enllaços



Documents addicionals



Interactius



Galeria de fotos



Presentacions



Contingut



Mapes



Reptes



Activitats



**LLIBRE MEDIA EN LA NOSTRA
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA**



Mòduls transversals



Sostenibilitat aplicada al sistema productiu

Unitats de treball:

1. La sostenibilitat.
2. Els reptes socioambientals actuals.
3. La sostenibilitat en l'exercici professional i personal.
4. Productes i serveis sostenibles.
5. Activitats sostenibles.
6. El pla de sostenibilitat empresarial.

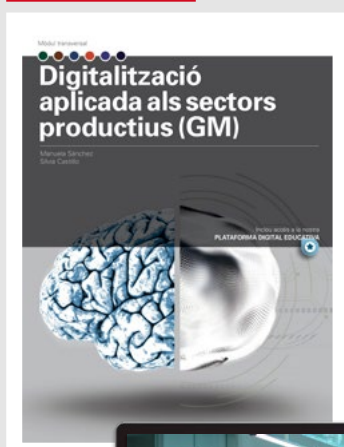
ISBN: 978-84-19780-27-0

▶ Inclou accés a la nostra **PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA**

NOVETAT



NOVETAT



Digitalització aplicada als sectors productius (GM)

Unitats de treball:

1. Digitalització i desenvolupament sostenible.
2. La 4^a Revolució Industrial.
3. Els serveis al núvol.
4. Tecnologies disruptives al sector productiu.
5. Pla de digitalització empresarial.

Autors: Miguel Ángel Ronda
ISBN: 978-84-19780-29-4

▶ Inclou accés a la nostra **PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA**



Kai

El nostre assistent virtual que t'ajudarà en les teves tasques d'aprenentatge

aquests llibres tenen Intel·ligència Artificial



Itinerari personal per a l'ocupabilitat I

Unitats de treball:

1. Empleabilitat i el mercat laboral.
2. La prevenció de riscos laborals.
3. Riscos i danys laborals associats al sector productiu.
4. Gestió de la prevenció de riscos laborals.
5. La relació laboral i els contractes de treball.
6. La retribució per la feina i prestacions laborals.
7. Itinerari personal per a la inserció.
8. Aprenentatge autònom i ocupabilitat.

Autors: Paz Rosado, Lluïcia Orteu
ISBN: 978-84-19780-31-7

NOVETAT



▶ Inclou accés a la nostra **PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA**

Continguts creats partint dels resultats d'aprenentatge **(RA)**

Contenen recursos específics del teu cicle formatiu

Guia en el medi natural i de temps de lleure

Cicle formatiu de grau mitjà



Tècniques de natació

Taula de contingut:

- NF 1. Sortir-se'n en el medi aquàtic I. Habilitats aquàtiques bàsiques.
- NF 2. Sortir-se'n en el medi aquàtic II. Habilitats aquàtiques específiques.
- NF 3. Els estils de natació I. El crol i l'esquena.
- NF 4. Els estils de natació II. La braça i la papallona.
- NF 5. Perfeccionament dels estils.

Autora: Jordina Massaguer
ISBN: 978-84-17872-85-4

Organització d'itineraris

Taula de contingut:

- NF 1. Les activitats guiades en el medi natural.
- NF 2. El disseny d'itineraris.
- NF 3. Aspectes pràctics.
- NF 4. Protocols de seguretat.
- NF 5. Avaluació i millora de les activitats guiades.

Autor: Alejandro Hernández
ISBN: 978-84-17872-89-2

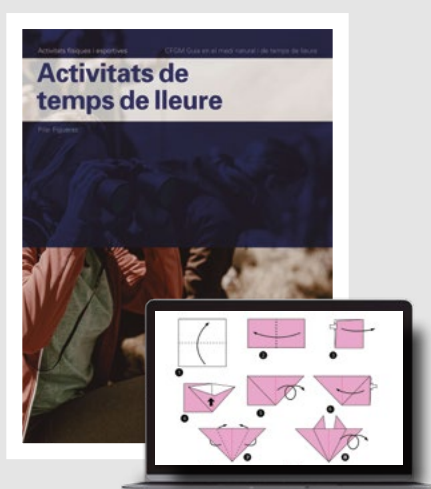


Activitats de temps de lleure

Taula de contingut:

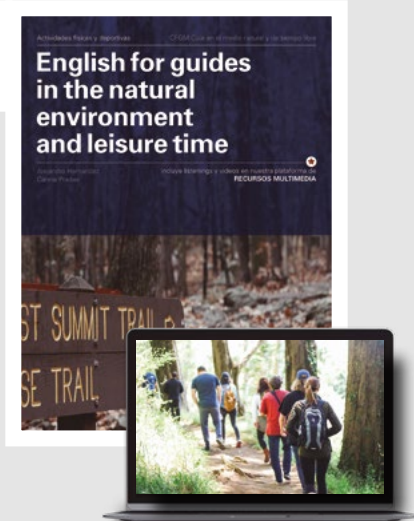
- UF 1. Activitats d'educació en el lleure.
 - NF 1. Projectant el temps de lleure.
 - NF 2. Activitats lúdiques.
 - NF 3. Activitats d'expressió.
- UF 2. Activitats i estades en el medi natural.
 - NF 4. Les activitats a la natura.
 - NF 5. La seguretat.

Autora: Pilar Figueras
ISBN: 978-84-17872-87-8



Guia en el medi natural i de temps de lleure

Cicle formatiu de grau mitjà



English for guides in the natural environment and leisure time

Taula de contingut:

1. First aid and aquatic rescue.
2. Horse riding.
3. Bicycle riding.
4. Ropes and caving activities.
5. Hiking.
6. Snow activities.
7. Attention to leisure groups.
8. Swimming.
9. Guidance in the natural aquatic environment.
10. Business.

★ Inclou accés a la nostra **PLATAFORMA DE RECURSOS MULTIMÈDIA**

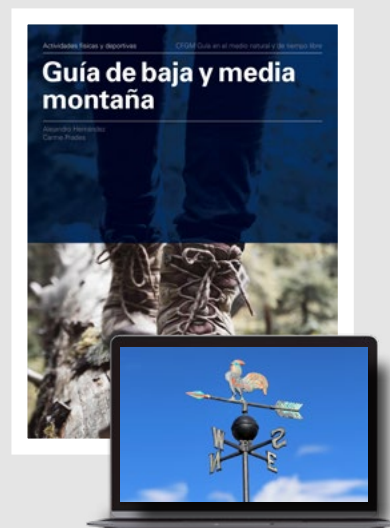
Autors: Carme Prades, Alejandro Hernández
ISBN: 978-84-18843-44-0

Guía de baja y media montaña

Taula de contingut:

1. Reconocimiento de signos meteorológicos
2. Técnicas de orientación en el medio natural
3. Preparación de equipos y recursos
4. Progresión de grupos
5. Prevención y socorro en montaña
6. Organización de la pernoctación
7. Evaluación de la ruta

Autors: Alejandro Hernández, Miquel Román
ISBN: 978-84-18843-99-0



Activitats eqüestres

Cicle formatiu de grau mitjà

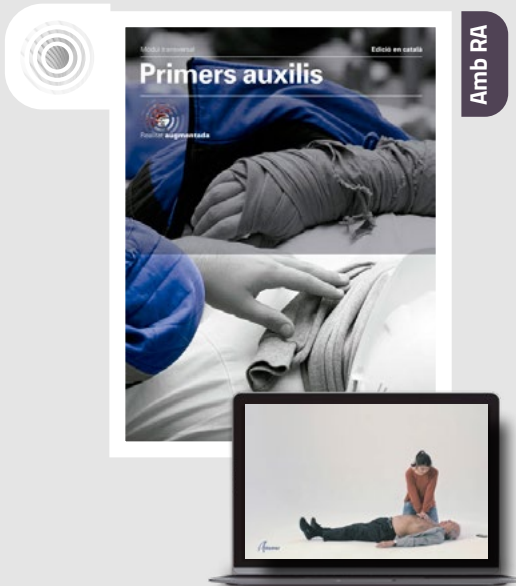


Organització d'itineraris

Taula de contingut:

- NF 1. Les activitats guiades en el medi natural.
- NF 2. El disseny d'itineraris.
- NF 3. Aspectes pràctics.
- NF 4. Protocols de seguretat.
- NF 5. Avaluació i millora de les activitats guiades.

Autor: Alejandro Hernández
ISBN: 978-84-17872-89-2



Primers auxilis

Taula de contingut:

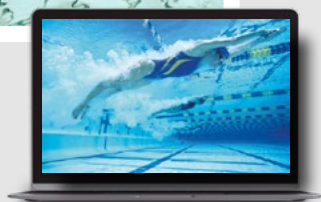
- UF 1. Recursos i trasllat d'accidentats.
 - NF 1. Valoració inicial de l'assistència en una urgència.
 - NF 2. L'avaluació de l'estat de la víctima.
 - NF 3. Aplicació de procediments d'immobilització i mobilització.
- UF 2. Suport vital bàsic (SVB) i ús de desfibril·ladors.
 - NF 4. Aplicació de tècniques de suport vital bàsic i desfibril·lació externa.
- UF 3. Atenció sanitària d'urgència.
 - NF 5. Primers auxilis en lesions causades per traumatismes físics.
 - NF 6. Primers auxilis en lesions causades per agents químics i biològics.
 - NF 7. Primers auxilis en patologia orgànica d'urgència i en part imminent.
 - NF 8. Suport psicològic en primers auxilis.

ISBN: 978-84-17144-96-8



Ensenyament i animació socioesportiva

Cicle formatiu de grau superior



Actividades físico-deportivas individuales

Taula de contingut:

1. Los deportes individuales.
2. Las actividades deportivas acuáticas.
3. Aspectos técnicos de la natación.
4. La intervención en natación.
5. Rescate en instalaciones acuáticas.
6. Las actividades deportivas terrestres.
7. La intervención en atletismo.
8. La intervención en gimnasia.

Autores: Jordina Massaguer, Lúdia Tàrrega
ISBN: 978-84-17872-46-5

Actividades físico-deportivas para la inclusión social

Taula de contingut:

1. Actividad físico-deportiva e inclusión social.
2. Actividades físico-deportivas para personas mayores.
3. Implementación de actividades físico-deportivas en personas mayores.
4. Actividades físico-deportivas para personas con discapacidad.
5. Estrategias de intervención con personas con discapacidad.
6. Organización y diseño de programas para colectivos en riesgo exclusión social.
7. Implementación de actividades en colectivos en riesgo de exclusión social.
8. Evaluación de los procesos de intervención.

Autores: Carmen Martínez, Yolanda González
ISBN: 978-84-17872-47-2



Ensenyament i animació socioesportiva

Cicle formatiu de grau superior

Dinamización grupal

Taula de contingut:

1. La persona y el desarrollo social.
2. Ámbito de intervención del TSEAS. La animación sociodeportiva.
3. Caracterización de grupos.
4. La comunicación en grupos.
5. Gestión de conflictos y toma de decisiones.
6. Intervención en grupos.
7. El equipo de trabajo.
8. Evaluación de la propia competencia social.

Autors: Alfredo Parera, Manuela Sánchez, Silvia Castillo. ISBN: 978-84-17144-60-9



Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas

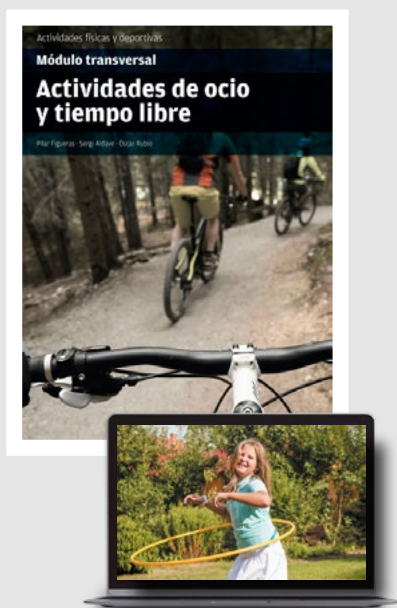
Taula de contingut:

1. El contexto de las actividades físico-deportivas.
2. Desarrollo humano y procesos de aprendizaje.
3. El aprendizaje de habilidades físicas y deportivas.
4. La programación de las actividades físicas y deportivas.
5. La sesión y otros entornos de aplicación de la práctica deportiva.
6. Intervención didáctica en la enseñanza de las actividades físicas y deportivas.
7. La evaluación de las actividades físico-deportivas.

Autor: Jordi de la Cruz Bajos
ISBN: 978-84-17144-59-3

Ensenyament i animació socioesportiva

Cicle formatiu de grau superior



Actividades de ocio y tiempo libre

Taula de contingut:

1. Caracterización del ocio y el tiempo libre.
2. Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.
3. Organización de recursos y espacios para la actividad lúdica.
4. Actividades de expresión.
5. Actividades de ocio y tiempo libre en el entorno natural.
6. Planificación y organización de actividades de ocio y tiempo libre en la naturaleza.

Autors: Pilar Figueras, Sergi Aldave, Oscar Rubio.
ISBN: 978-84-17872-03-8

Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística

Taula de contingut:

1. Las actividades de animación sociodeportiva y turística.
2. Juegos y actividades físico-deportivas y recreativas.
3. Dinamización de juegos y actividades físico-deportivas.
4. Actividades de animación con presentación y conducción.
5. Actividades culturales.
6. Evaluación de las actividades físico-recreativas y de animación turística.

Autors: Jorge Díaz, María José García
ISBN: 978-84-17872-45-8



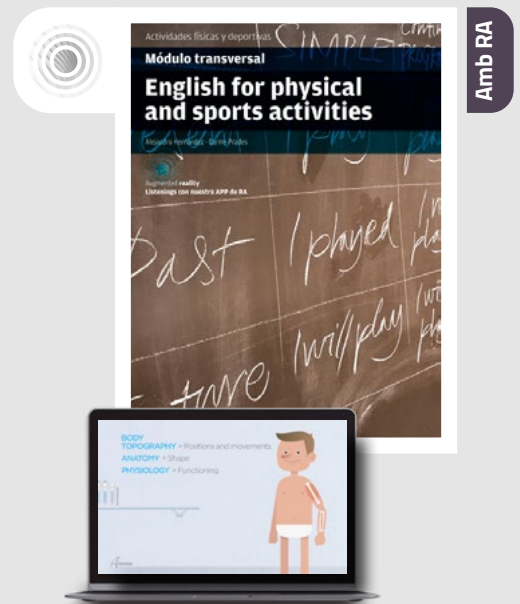
Mòduls transversals

English for physical and sports activities

Taula de contingut:

1. Anatomy and postural control.
2. Physical condition and motor skills.
3. First aid and injuries.
4. Athletics.
5. Aquatics.
6. Sports with implements.
7. Team sports.
8. Gym activities.
9. Leisure, environment and social inclusion.

Autors: Alejandro Hernández y Carme Prades
ISBN: 978-84-17872-02-1



Amb RA

*Inclou listenings i material
adicional amb la nostra APP de
realitat augmentada gratuïta*



Habilitats socials

Taula de contingut:

- UF1. Habilitats de comunicació.
- NF1. Què són les habilitats socials?
 - NF2. Com millorar les nostres habilitats socials?
 - NF3. Programes d'entrenament en habilitats socials.
 - NF4. Gestió de conflictes i presa de decisions.
- UF2. Dinamització de grups.
- NF5. Caracterització de grups.
 - NF6. Intervenció en grups.
 - NF7. Intervenció en equips de treball.

Autores: Silvia Castillo, Manuela Sánchez.
ISBN: 978-84-16415-13-7

Mòduls transversals



Enseñanzas deportivas de régimen especial

Taula de contingut:

1. Bases del aprendizaje deportivo. I. La actividad físico-deportiva en la infancia.
2. Bases del aprendizaje deportivo. II. La comunicación en la iniciación deportiva.
3. Bases del aprendizaje deportivo. III. Conducción de grupos y gestión de conflictos.
4. Primeros auxilios I. Valoración inicial de la asistencia en una urgencia.
5. Primeros auxilios. II. Aplicación de técnicas de soporte vital básico.
6. Primeros auxilios. III. Traumatismos y otras urgencias.
7. Actividad física adaptada y discapacidad.
8. Organización deportiva.

ISBN: 978-84-17144-99-9

Valoració de la condició física i intervenció en accidents

Taula de contingut:

1. Activitat física i salut.
2. El sistema cardiorespiratori.
3. Les funcions digestiva i excretora.
4. La funció reguladora.
5. Biomecànica. Estructures implicades en el moviment.
6. Biomecànica de la postura i el moviment.
7. Avaluació de la condició física i anàlisi de dades.
8. Elaboració de programes de condicionament físic bàsic.
9. Fatiga i recuperació.
10. Alimentació i nutrició.
11. Nutrició esportiva.
12. Primers auxilis. Valoració inicial de l'assistència en una urgència.
13. Primers auxilis. Aplicació de tècniques de suport vital bàsic.
14. Primers auxilis per a traumatismes i altres urgències.

ISBN: 978-84-17872-11-3



ATENCIÓ AL PROFESSORAT

C/ 8 de marzo, 8 bajo izqda.
46970-Alaquàs (Valencia)
Tif.: 96 151 58 68
editorial@altamar.es



DELEGACIÓ COMERCIAL

SERVICIO UNIVERSIDAD, S.A.
C/ de Laureà Miró, 375. Nave 7
08980 Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)
Tif.: 93 260 19 19.
comercial@serviciouniversidad.es



Llistat de publicacions:

Accedeix a totes les
publicacions d'ALTAMAR
en cicles formatius.